

108 年 8 月份推廣教育訓練中心 聯合晚點名主任講話紀錄

壹、時間：107 年 8 月 27 日 19 時至 20 時 20 分

貳、地點：中正堂

參、主持人：蔡主任庭榕

譯文：劉育嫻、曾珮敏

記錄整理：訓導蔡豐文

肆、與會人員：張大隊長子文、李編審秉澤、蔡訓導豐文、游區隊長薛武、陳區隊長翊吟及學員 390 餘名。

伍、主任勸勉：

今天晚上聯合晚點名活動分成 2 個部分，第 1 個階段由中華臺北特殊奧運會李副理事長錫津及高理事壽孫來介紹火炬跑事宜。高理事同時也是臺北市政府警察局的督察長，中華臺北特殊奧運會是 NGO 型態的組織，他們協助許多弱勢團體，讓他們能夠體會生命與生活，相信他們的分享會讓各位對生命的意義有更深的體會。



讓熱烈掌聲歡迎李副理事長、高督察長以及所有中華臺北特奧會的朋友。中華臺北特奧會火炬跑執行多年，參與人數眾多，在各個社

會角落都有參與者。警察同仁幫助許多弱勢族群，警察除了對抗暴力外，更重要的是，我們每個人的內心都要有一顆善良的心；我常在想人的價值為何？一位教授給了我的三個字，LEARNING、LOVING、SERVING(學習、關懷與奉獻)。沒有一個人希望自己某個部位有殘缺，但既然他在某些部分有障礙，我們希望他能夠透過更多人的協助，讓他活得平等而自信，並能體會身為一個人的生活與生命。



第2階段由我個人藉著今天中心聯合晚點名的機會，有幾點來跟各位學員勉勵及提醒：



一、培養運動的習慣

我是一個喜歡運動的人，民國 66 年進到學校就讀，我便培養 2 項運動，到目前為止我也都沒有放棄，希望有更多人喜歡及參與；我喜歡馬拉松運動，以前在學校常跑 5000 公尺、1 萬公尺或 3000 公尺障礙等運動，也曾經在運動大會 3000 公尺障礙比賽中，跑出成績是 10 分 42 秒。我也喜歡打劍道，現在已經是第 39 屆，明年邁入第 40 屆。儘管各位學員平常非常忙碌，既然來到中央警察大學，期勉各位學員好好利用學校 2 個地方，一個是學校的運動設施、一個是學校的圖書資源。前者讓大家把身體養好；後者讓大家把頭腦養好。

二、共同遵守生活規範

本中心班期成員不同、相當多元，各位學員應該互相學習。本校的大學部、二年制學生即將返校準備校慶典禮事宜，正式開學的日子即將到來；學校校園不大，住宿與用餐環境因為也會比較擁擠，各位學員要展現出本中心的自律精神，言行舉止要得宜。

三、注重禮節與紀律

校長及各級師長都一再強調要注意禮節跟紀律，請各位學員注意行車紀律，學校兩邊的馬路都有速率的監測器，只要時速超出 20 公里，就會被拍照並接獲違規通知，請各位學員務必遵守校內行車規定。

四、上學專心學習

在學科方面，各位學員上課時請勿使用手機，這是許多授課老師會反映的意見，應該下課時再使用手機，這是對授課老師的尊重，請各位學員務必遵守。

五、性別平等意識

請各位學員務必謹守性別平等的份際，有時一句話、一個言行，就有可能不經意的逾越分寸，造成後續不必要的困擾，影響了別人，也影響了自己，希望大家要謹言慎行。

六、注意生活安全

平常我都會特別要求中心師長，必須不厭其煩呼籲各位學員注意人身安全，包括交通安全、性平安全以及生活安全。我個人在當學務

長的時候，曾經在晨間遇到一位獨自練習舉重的學生，一個人在練習過程中，也許會發生意外事件，又如，如果在跑步機上跌倒，週邊有沒有其他人可以協助？這些都是生活的安全，必須自己顧慮，務必考慮周詳。

七、勿以惡小而為之

上個月份網路上有一則新聞，某個警察機關同仁喝了放在公共冰箱裡面的養樂多，被同事提起告訴，除刑事函送之外，還被要求行政懲處。一個不經意的行為，就有可能造成嚴重的結果。所以特別提醒各位學員，不是自己的東西，不要任意的拿來使用。



最後，提醒各位學員凡事保持正向思考，正向思考就會正心，會正心就會正念，會正念就會正行，這些思緒心態都是連動的，所以正向是非常的重要。學校給我們的是敞開的胸懷，培養正向的觀念，歡迎所有中心的學員，期待大家更加的健康快樂，也期待各位學員在這邊的學習收穫滿滿。中心團隊的師長們都是盡全力來辦理教育訓練，希望達成設定的目標，更要能符合中心「品質、清純」的核心價值。